

Stärkt die Abwehr
und lindert die Symptome
von Erkältungskrankheiten



toxi-loges[®]



Ausgerechnet jetzt eine **Erkältung?**

Sicher kennen Sie die Situation: Schnupfen, Halsschmerzen & Co. schlagen fast immer dann zu, wenn man es sich gerade überhaupt nicht leisten kann, krank zu werden. Gut, dass es für solche Fälle **toxi-loges®** gibt.

Die meisten Erkältungen werden durch Viren ausgelöst, die unser Abwehrsystem buchstäblich überrennen. Die Angreifer haben besonders leichtes Spiel, wenn die Immunabwehr durch Stress, un ausgewogene Ernährung, ungewohnte oder übermäßige körperliche Belastungen oder andere Faktoren überlastet ist. Die Folgen sind ausgesprochen unangenehm: eine verstopfte oder laufende Nase, Husten, Abgeschlagenheit, Kopf- und Gliederschmerzen, Fieber - wer kennt diese Symptome nicht?

Mit **toxi-loges®** greifen Sie die Erkältung doppelt an. Das bewährte **rein pflanzliche Homöopathikum** lindert die Beschwerden und unterstützt gleichzeitig nachhaltig die Abwehrkräfte.

toxi-loges® Pflanzenkraft, die beides schafft!
Stärkt die Abwehrkräfte und lindert die Symptome.

„Neulich hätte mich eine Erkältung beinahe umgeworfen. Aber ein paar Tage hinlegen und den Infekt auskurieren – wie sollte ich das denn machen? Da empfahl mir eine gute Freundin **toxi-loges®**. Nach kurzer Zeit war alles überstanden.“



toxi-loges® – seit über 50 Jahren bewährt, weil es:

- alle Erscheinungsformen von Erkältungskrankheiten und grippalen Infekten bekämpft
- schnell und nachhaltig wirkt
- sehr gut verträglich ist
- für die ganze Familie geeignet ist
- in allen Krankheitsphasen hilft – nicht nur bei den ersten Krankheitszeichen



„ Es ist schön, dass es bewährte Heilmittel auch heute noch gibt. “

Warum sind Sportler besonders gefährdet?

Bei starker Beanspruchung der Muskeln werden durch winzige Verletzungen Zellen im Muskelgewebe zerstört – ein ganz natürlicher Prozess. Diese Zellen müssen vom Immunsystem „entsorgt“ werden. Je mehr es damit beschäftigt ist, desto weniger kann es sich um die Abwehr von eindringenden Viren und Bakterien kümmern. Den Krankheitserregern steht die sprichwörtliche Tür ganz weit offen. Dieses Phänomen ist unter Sportlern als der sogenannte „Open-Window-Effekt“ bekannt. Es sorgt leider immer wieder für Enttäuschung, wenn nach einem harten Trainingsjahr am Saisonhöhepunkt eine Erkältung die optimale Leistung verhindert.

Was kann ich gegen den „Open-Window-Effekt“ tun?

- Körper nach dem Sport vor Unterkühlung schützen
- ausgewogene Ernährung mit viel frischem Obst und Gemüse
- viel trinken, um die Schleimhäute feucht zu halten
- ausreichend regenerieren, viel schlafen
- die Abwehrkräfte mit **toxi-loges®** stärken



„Letztes Jahr hatte ich monatelang nach Plan trainiert und war super drauf – bis mich kurz vor den entscheidenden Wettkämpfen eine heftige Erkältung aus der Bahn warf. Gut, dass mir mein Trainingspartner **toxi-loges®** empfohlen hat. In diesem Jahr bin ich gesund und fit wie nie!“

Mit der natürlichen Kraft von sieben Heilpflanzen

toxi-loges® Tropfen und Tabletten bekämpfen die Beschwerden und stärken nachhaltig unsere körpereigenen Abwehrkräfte.

Die Linderung der Beschwerden macht die Erkrankung erträglicher und hilft, die Genesung zu beschleunigen.

toxi-loges® bewirkt, dass Erreger und Abbauprodukte schneller aus dem Körper gelangen. Durch die entzündungshemmende Wirkung von toxi-loges® kann eine bakterielle Zweiterkrankung, wie die sehr unangenehme Nasennebenhöhlenentzündung (Sinusitis) oder die Bronchitis, meist verhindert werden.

Die einzigartige Rezeptur von fein aufeinander abgestimmten Wirkstoffen aus unterschiedlichen Heilpflanzen wirkt daher in allen Beschwerdephasen.

	immun- stimulierend	feber- senkend	entzündungs- hemmend	sekretions- fördernd	husten- lindernd
Echinacea*	■				
Baptisia	■		■		
Eupatorium	■	■		■	
Aconitum		■	■		
China*		■	■		
Bryonia*				■	■
Ipecacuanha					■

*nur in toxi-loges® Tropfen enthalten



Echinacea

Der allseits bekannte Sonnenhut stärkt die Immunabwehr des Körpers und hilft dadurch, immer wiederkehrenden Infekten vorzubeugen. Auch akute, fieberhafte Erkrankungen können mit Echinacea behandelt werden.



Baptisia

Baptisia tinctoria, der wilde Indigo, wird gegen Erkältung, Halsschmerzen und Fieber mit Muskelschmerzen und Zerschlagenheitsgefühl eingesetzt.



Aconitum

Aconitum, der Eisenhut, ist eines der bekanntesten Fiebermittel der Homöopathie. Hohes Fieber mit Schüttelfrost, Ruhelosigkeit und großem Durst sind die klassischen Aconitum-Symptome.



Eupatorium

Eupatorium perfoliatum ist das traditionelle homöopathische Mittel bei gripalen Infekten und deckt alle auftretenden Symptome über Fieber bis hin zu Glieder- und Kopfschmerzen ab.



Bryonia

Bryonia, die Zaunrübe, wird gegen fieberhafte Erkrankungen mit Husten eingesetzt, z. B. gegen eine Bronchitis. Das typische Bryonia-Symptom ist der Husten, der sich durch Druck auf die Brust bessert.



Ipecacuanha

Ipecacuanha lindert Husten. Zu den Anwendungsbereichen zählen trockener, erstickender Husten, Husten bis zum Erbrechen, Keuchhusten und Bronchitis.



China

China wird aus der Rinde des Chinارينdenbaumes gewonnen, die in früheren Jahrhunderten ein verbreitetes Arzneimittel gegen Fieber und Malaria war. Homöopathisch zubereitetes China wirkt gegen entzündliche Erkrankungen der Atemwege und unterstützt die Rekonvaleszenz: Bei länger anhaltender Schwäche nach einem Infekt gibt es Kraft und baut wieder auf.

Warum erwischt es mich immer wieder?

Normalerweise ist unser körpereigenes Immunsystem gegen Viren-attacken gut aufgestellt. Aber Viren und Bakterien verändern sich ständig und nutzen geschickt jede Schwäche unseres Immunsystems.

Über 200 verschiedene Erkältungsviren kennt man bis heute – und immer wieder werden neue Formen gefunden. Diese mikroskopisch kleinen Erreger verbreiten sich beim Niesen oder Husten über kleine Flüssigkeitströpfchen.

Zwei bis fünf Tage nach der Ansteckung kommt es zum Ausbruch einer Erkältung oder gar eines grippalen Infektes – wenn es unserer Abwehr inzwischen nicht gelungen ist, die Viren zu stoppen.

Die Ansteckungsgefahr ist umso größer, je häufiger man in Kontakt mit anderen Menschen kommt. Hinzu kommt, dass die Abwehr durch verschiedenste Faktoren geschwächt sein kann.

Welche Faktoren schwächen unsere Abwehrkräfte?

- starke körperliche oder geistige Belastung
- seelische Probleme, Stress
- unausgewogene Ernährung, Mangelernährung durch Erkrankungen
- Unterkühlung
- Zigaretten- und Alkoholkonsum, starke Umweltbelastungen
- chronische Krankheiten

Wie halte ich meine **Abwehr** zusätzlich fit?

Das allgemeine Wohlbefinden und die Abwehrkräfte werden durch körperliche Aktivität gestärkt. Genauso wichtig sind aber Erholungs- und Entspannungsphasen.

Stress lässt sich leider nicht immer vermeiden – aber man kann lernen, richtig damit umzugehen. Vor allem kommt es darauf an, am Ende jedes anstrengenden Tages abzuschalten und sich hin und wieder eine Auszeit zu gönnen. Um diese Zeiten wirksam zur Entspannung zu nutzen, empfehlen sich Methoden wie Autogenes Training oder Atementspannungsübungen. Erkundigen Sie sich doch mal bei Ihrer Volkshochschule oder Ihrer Krankenkasse, ob sie entsprechende Kurse anbietet.

Vor allem in Zeiten starker geistiger oder körperlicher Belastungen sollten Sie sicherstellen, dass Ihr Immunsystem ausreichend versorgt ist. Grundlage ist eine ausgewogene Ernährung mit viel Obst und Gemüse.

Viele Menschen mit geschwächter Immunabwehr können auch von hochwertigen Nahrungsergänzungen profitieren, welche den Körper auch in der Erkältungszeit zuverlässig mit den notwendigen Nährstoffen versorgen, die das Immunsystem unterstützen (z. B. **immun-loges®**).












toxi-loges®

Greift die Erkältung von zwei Seiten an:

bekämpft die Symptome
wirkt schnell und nachhaltig

- stärkt die Abwehrkräfte
- ist sehr gut verträglich

Dosierungsempfehlung

	Kleinkinder und Kinder (altersabhängig)	Erwachsene
akut		
stündlich (bis zu 12x täglich)	½ 	40  oder 1 
nach eintretender Besserung bis zur Genesung 3x täglich	½ - 1 	20  oder 1 
chronisch		
3x täglich	½ - 1 	20  oder 1 

toxi-loges® Tropfen und Tabletten: Die Anwendungsgebiete leiten sich von den homöopathischen Arzneimittelbildern ab. Dazu gehören: Tropfen: Besserung der Beschwerden bei Infekten der oberen Atemwege. Tabletten: Fieberhafte Erkältungskrankheiten. **Warnhinweise:** Tropfen: Enthält 38 Vol.-% Alkohol. Enthält Sucrose (Saccharose/Zucker). Tabletten: Enthält Lactose. Packungsbeilage beachten. Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.

toxi-loges®

Schützenstraße 5, 21423 Winsen (Luhe)
Telefon 0 41 71/7 07-0
Telefax 0 41 71/7 07-1 00
info@loges.de, www.loges.de

Dr. Loges 
BIOLOGISCHE THERAPIEN