

Gebrauchsinformation: Information für den Anwender anabol-loges® Kapseln

Zur Anwendung für Jugendliche ab 12 Jahren und Erwachsene

Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, denn sie enthält wichtige Informationen für Sie.

Dieses Arzneimittel ist ohne Verschreibung erhältlich. Um einen bestmöglichen Behandlungserfolg zu erzielen, muss anabol-loges® jedoch vorschriftsmäßig eingenommen werden.

- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn sich Ihre Beschwerden verschlimmern oder keine Besserung eintritt, müssen Sie auf jeden Fall einen Arzt aufsuchen.
- Wenn eine der aufgeführten Nebenwirkungen Sie erheblich beeinträchtigt oder Sie Nebenwirkungen bemerken, die nicht in dieser Gebrauchsinformation angegeben sind, informieren Sie bitte Ihren Arzt oder Apotheker.

Diese Packungsbeilage beinhaltet:

1. Was ist anabol-loges® und wofür wird es angewendet?
2. Was müssen Sie vor der Einnahme von anabol-loges® beachten?
3. Wie ist anabol-loges® einzunehmen?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie ist anabol-loges® aufzubewahren?
6. Weitere Informationen

1. Was ist anabol-loges® und wofür wird es angewendet?

anabol-loges® ist ein hormonfreier Stoffwechselaktivator

Anwendungsgebiete:

Scheuermannsche Krankheit (Wirbelsäulensyndrom), Osteoporose, weibliches Klimakterium, Durchblutungsstörungen, Rekonvaleszenz (zur Verbesserung der Regeneration nach körperlichen und psychischen Leistungsansprüchen).

2. Was müssen Sie vor der Einnahme von anabol-loges® beachten?

anabol-loges® darf nicht eingenommen werden

wenn Sie überempfindlich (allergisch) gegen einen der Wirkstoffe, Soja, Erdnuss oder einen der sonstigen Bestandteile von anabol-loges® sind.

Besondere Vorsicht bei der Einnahme von anabol-loges® ist erforderlich

bei Kindern:

Geben Sie das Arzneimittel Kindern unter 12 Jahren nur nach Rücksprache mit dem Arzt, da bisher keine ausreichenden Erfahrungen für eine allgemeine Empfehlung für diese Altersgruppe vorliegen.

Bei Einnahme von anabol-loges® mit anderen Arzneimitteln:

Die Wirkung von blutgerinnungshemmenden Präparaten (sog. Vitamin K-Antagonisten) kann durch die gleichzeitige Einnahme sehr hoher Dosen Vitamin E verstärkt werden. Die gleichzeitige Einnahme von Eisenpräparaten kann die Wirkung von Vitamin E abschwächen. Deshalb sollte bei Einnahme beider Präparate ein zeitlicher Abstand von ca. 2 Stunden eingehalten werden.

Beachten Sie bitte, dass diese Angaben auch für vor kurzem angewandte Arzneimittel gelten können. Bitte informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie andere Arzneimittel einnehmen/anwenden bzw. vor kurzem eingenommen/angewendet haben, auch wenn es sich um nicht verschreibungspflichtige Arzneimittel handelt.

Schwangerschaft und Stillzeit

Aus der verbreiteten Anwendung von anabol-loges® haben sich bisher keine Anhaltspunkte für Risiken und Nebenwirkungen in der Schwangerschaft und Stillzeit ergeben. Ergebnisse experimenteller Untersuchungen liegen jedoch nicht vor. Das Arzneimittel sollte daher in Schwangerschaft und Stillzeit nicht angewendet werden.

Fragen Sie vor der Einnahme von allen Arzneimitteln Ihren Arzt oder Apotheker um Rat.

Verkehrstüchtigkeit und das Bedienen von Maschinen:

Es liegen keine Erfahrungen hinsichtlich der Beeinträchtigung der Verkehrstüchtigkeit und der Fähigkeit zum Bedienen von Maschinen vor.

Wichtige Informationen über bestimmte sonstige Bestandteile von anabol-loges®

Dieses Arzneimittel enthält Glucose. Bitte nehmen Sie anabol-loges® daher erst nach Rücksprache mit Ihrem Arzt ein, wenn Ihnen bekannt ist, dass Sie unter einer Unverträglichkeit gegenüber bestimmten Zuckern leiden.

3. Wie ist anabol-loges® einzunehmen?

Nehmen Sie anabol-loges® immer genau nach der Anweisung in dieser Packungsbeilage ein. Bitte fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich nicht ganz sicher sind.



Sind Sie an weiteren Informationen zu *anabol-loges®* interessiert? Dann nutzen Sie dieses Bestellformular, und fordern Sie Ihre Broschüre an.

Ja, senden Sie mir bitte weitere Informationen über *anabol-loges®* zu.

Damit wir für Sie das richtige Informationspaket schnüren können, beantworten Sie uns bitte noch folgende Frage:

Setzen Sie *anabol-loges®* vorrangig aufgrund Ihrer sportlichen Aktivitäten ein?

Ja Nein

Wenn ja:

Welche Sportart(en) betreiben Sie? _____

Nehmen Sie an Wettkämpfen teil?

Ja Nein

Weiterführende Informationen können Sie auch bequem online bestellen unter www.loges.de.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch.

Falls vom Arzt nicht anders verordnet, ist die übliche Dosis:

3-mal täglich 2 Kapseln zu oder nach den Mahlzeiten unzerkaut einnehmen.

Art der Anwendung

Nehmen Sie die Kapsel bitte nach den Mahlzeiten unzerkaut mit ausreichend Flüssigkeit ein (vorzugsweise 1 Glas Trinkwasser [200 ml]).

Dauer der Anwendung

Es liegt im Charakter des Präparates, dass nicht in jedem Fall eine sofortige Wirkung zu erwarten ist. Gerade bei chronischen Erkrankungen oder zur Verbesserung der Regeneration sollte anabol-loges® über einen längeren Zeitraum eingenommen werden. Dabei kann später auf 3-mal täglich 1 Kapsel reduziert werden

Wenn Sie eine größere Menge anabol-loges® eingenommen haben, als Sie sollten:

Auch bei sehr hohen Dosen ist nicht mit schädlichen Wirkungen zu rechnen.

Wenn Sie die Einnahme von anabol-loges® vergessen haben

Um eine ausreichende Wirkung von anabol-loges® zu erzielen, sollten Sie die angegebene Dosierung nicht unterschreiten. Sollten Sie eine Einnahme vergessen haben, können sie diese zu einem späteren Zeitpunkt nachholen.

Wenn Sie weitere Fragen zur Anwendung des Arzneimittels haben, fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.

4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?

Wie alle Arzneimittel kann anabol-loges® Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem Behandelten auftreten müssen.

Erhöhte Lichtempfindlichkeit ist möglich, insbesondere bei hellhäutigen Personen.

Informieren Sie bitte Ihren Arzt oder Apotheker, wenn eine der aufgeführten Nebenwirkungen Sie erheblich beeinträchtigt oder Sie Nebenwirkungen bemerken, die nicht in dieser Gebrauchsinformation angegeben sind.

5. Wie ist anabol-loges® aufzubewahren?

Arzneimittel für Kinder unzugänglich aufbewahren.

Sie dürfen das Arzneimittel nach dem auf dem Umkarton / Blister nach „Verwendbar bis“ angegebenen Verfalldatum nicht mehr verwenden.

Aufbewahrungsbedingungen:

Nicht über 25° C lagern.

6. Weitere Informationen

Was anabol-loges® enthält:

1 Kapsel enthält die Wirkstoffe:

Vitamin E (α -Tocopherolacetat) 55 mg, Magnesiumhydrogenphosphat-Trihydrat 9 mg, Gereinigte Kieselerde 6 mg, Johanniskraut-Extraktzubereitung 14 mg (entsprechend nativem Johanniskraut-Trockenextrakt (6-7:1) 4,2 mg, Auszugsmittel: Ethanol 60% (m/m))

Die sonstige Bestandteile sind:

Gelbes Wachs, gehärtetes Sojaöl, partiell hydriertes Sojaöl, Lecithin, Glycerol, Kaliumchlorid, Glucosirup getrocknet, raffiniertes Rapsöl, Gelatine, Farbstoff Eisenoxid (E172)

Hinweis für Diabetiker:

Die mit 1 Tagesdosis (= 6 Kapseln) aufgenommene Menge an Kohlenhydraten entspricht 0,006 BE.

Wie anabol-loges® aussieht und Inhalt der Packung:

Originalpackungen mit 100, 200, 500, 1000 braunen Weichgelatine-Kapseln

Originalpackung mit 2000 (10 x 200 Kps.) braunen Weichgelatine-Kapseln

Pharmazeutischer Unternehmer und Hersteller

Dr. Loges + Co. GmbH

Schützenstr. 5, 21423 Winsen (Luhe)

Telefon: 04171/707-0, Telefax: 04171/707-100

E-Mail: anabol@loges.de, Internet: www.loges.de

Diese Gebrauchsinformation wurde zuletzt überarbeitet im Februar 2008.

Mit anabol-loges® haben Sie ein Arzneimittel in Ihrer Apotheke gekauft, das sich seit fast 50 Jahren bewährt hat ("anabole" Wirkung: eiweißaufbauende Wirkung). anabol-loges® enthält Vitamin E, Mineralstoffe und einen Pflanzenextrakt - Wirkstoffe, die sich in ihrer Wirkung ergänzen. Die einzigartige Kombination dieser Wirkstoffe erklärt das breite Einsatzgebiet von anabol-loges® in der Therapie von Muskel- und Gelenkerkrankungen sowie zur Verbesserung der Regeneration nach Belastung. Langjährige Erfahrungen haben gezeigt, dass Menschen mit häufig wiederkehrenden hohen körperlichen Beanspruchungen (z. B. Sportler) ihre Trainings- und Wettkampfleistungen mit einer täglichen Dosis von 3-mal 3 bis 3-mal 4 Kapseln verbessern können.



Ihre Adresse (bitte leserlich schreiben):

.....
Vor-/Nachname

.....
Straße

.....
Postleitzahl/Ort

Ich bin männlich weiblich und _____ Jahre alt.

Haben Sie Fragen an uns? Wir beantworten sie gerne!

E-Mail: anabol@loges.de oder Telefon 041 71 / 707-0.

Senden Sie diesen
Abschnitt bitte an:

Dr. Loges + Co. GmbH
Postfach 1262
21412 Winsen (Luhe)

oder an Fax-Nr.:
041 71 / 70 72 71 56