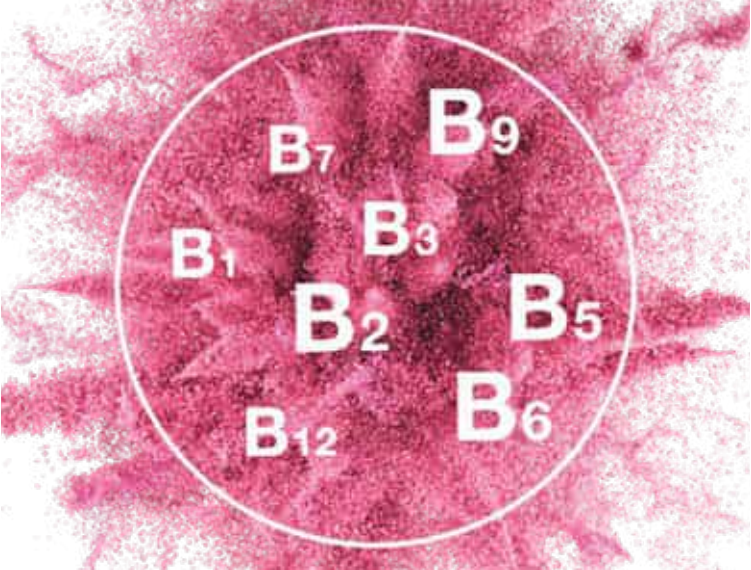


B-Vitamine: Kleine Helden mit großer Bedeutung*

Thiamin (Vitamin B ₁)	<ul style="list-style-type: none">■ Energiestoffwechsel■ Nervensystem■ Psychische Funktion
Riboflavin (Vitamin B ₂)	<ul style="list-style-type: none">■ Energiestoffwechsel■ Nervensystem
Niacin (Vitamin B ₃)	<ul style="list-style-type: none">■ Energiestoffwechsel■ Nervensystem■ Psychische Funktion
Cholin	<ul style="list-style-type: none">■ Vitaminoid
Pantothensäure (Vitamin B ₅)	<ul style="list-style-type: none">■ Energiestoffwechsel■ Geistige Leistung
Pyridoxin (Vitamin B ₆)	<ul style="list-style-type: none">■ Energiestoffwechsel■ Nervensystem■ Immunsystem
Biotin (Vitamin B ₇)	<ul style="list-style-type: none">■ Energiestoffwechsel■ Nervensystem■ Psychische Funktion
Inositol	<ul style="list-style-type: none">■ Vitaminoid
Folsäure (Vitamin B ₉)	<ul style="list-style-type: none">■ Psychische Funktion■ Immunsystem
Cobalamin (Vitamin B ₁₂)	<ul style="list-style-type: none">■ Energiestoffwechsel■ Nervensystem■ Immunsystem

*Die Vitamine B₁, B₂, B₃, B₅, B₇ und B₁₂ tragen zu einem normalen Energiestoffwechsel und zur normalen Funktion des Nervensystems bei. Darüber hinaus leisten Thiamin, Niacin, Biotin und Folsäure einen Beitrag zur normalen psychischen Funktion. Pantothensäure trägt zusätzlich zu einer normalen geistigen Leistung bei. Folsäure, Vitamin B₆ und B₁₂ unterstützen die normale Funktion des Immunsystems.



Mehr als ein Vitamin B-Komplex

Das Komplett-Paket der B-Vitamine **plus Cholin und Inositol**

- Innovative Kombination aller acht B-Vitamine mit komplexnahen Vitaminoiden
- Hochdosiert mit stoffwechselaktiven Formen
- Für Vegetarier und Veganer geeignet
- Nur eine Filmtablette täglich



vegan

lactosefrei

glutenfrei

zuckerfrei

entwickelt in Deutschland

Nur 1 Tablette täglich

	60 Filmtabletten	PZN 11101514
	120 Filmtabletten	PZN 11101520

Verzehrempfehlung

1 x täglich

1 Filmtablette

Inhaltsstoffe	Pro Tagesdosis (1 Filmtablette)
Thiamin (Vitamin B ₁)	50 mg
Riboflavin (Vitamin B ₂)	20 mg
Niacin als Nicotinamid (Vitamin B ₃)	30 mg NE
Pantothensäure (Vitamin B ₅)	25 mg
Pyridoxin (Vitamin B ₆)	10 mg
Biotin (Vitamin B ₇)	140 µg
Folsäure als Calcium-L-Methylfolat (Vitamin B ₉)	400 µg
Cobalamin als Methylcobalamin (Vitamin B ₁₂)	500 µg
Cholin	100 mg
Inositol	50 mg

Dr. Loges + Co. GmbH
Schützenstraße 5
21423 Winsen (Luhe)

T 04171 707-0
F 04171 707-100
www.loges.de
info@loges.de

DR. LOGES
ganz meine Natur

Energie und Nerven

ganz meine Natur

Franziska van Almsick

vitamin B-Loges® komplett
mein Plus für Energie und Nerven*

*Die Vitamine B₁, B₂, B₆, B₁₂, Biotin und Niacin tragen zu einem normalen Energiestoffwechsel und einer normalen Funktion des Nervensystems bei.

Apothekenexklusiv

DR. LOGES
ganz meine Natur

Bring deinen Stoffwechsel auf Touren

Fühlst du dich oft **müde, erschöpft** oder **kraftlos** – oder hast hin und wieder Schwierigkeiten, dich zu **konzentrieren**? Das könnten unter Umständen Anzeichen für einen erhöhten Bedarf an B-Vitaminen sein.

Denn B-Vitamine leisten einen wichtigen Beitrag zum normalen Energiestoffwechsel und zur täglichen Leistungsfähigkeit. Da dein Körper diese Vitamine nicht selbst herstellen kann, ist es besonders wichtig, sie **über die Ernährung aufzunehmen**. In stressigen Lebensphasen oder bei intensiven Belastungen kann der Bedarf sogar noch steigen.¹

Anzeichen für einen erhöhten Bedarf an B-Vitaminen*



Ein erhöhter Bedarf an Vitaminen des B-Komplexes kann sich vielfältig äußern, beispielsweise durch:

- Energie- und Antriebslosigkeit
- Müdigkeit
- Konzentrationsschwäche

*Die Vitamine B₁, B₂, B₃, B₆, B₇ und B₁₂ tragen zu einem normalen Energiestoffwechsel und einer normalen Funktion des Nervensystems bei. Außerdem tragen die Vitamine B₂, B₆, B₁₂, Niacin, Pantothenensäure und Folsäure zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei. Darüber hinaus leisten Thiamin, Niacin, Biotin und Folsäure einen Beitrag zur normalen psychischen Funktion. Pantothenensäure trägt zusätzlich zu einer normalen geistigen Leistung bei. Folsäure, Vitamin B₆ und B₁₂ unterstützen die normale Funktion des Immunsystems.

Doch nicht nur die klassischen B-Vitamine sind entscheidend! Auch sogenannte **Vitaminoid**e sind im Vitamin-B-Stoffwechsel zu finden. Vitaminoiden sind vitaminähnliche Substanzen, die sowohl vom Körper selbst gebildet als auch über die Nahrung aufgenommen werden können. Sie erfüllen wichtige physiologische Funktionen, gelten jedoch nicht als essentielle Vitamine im klassischen Sinne.

Mit einer **optimal aufeinander abgestimmten B-Vitamin-Zufuhr** kannst du deinen Stoffwechsel zielgerichtet unterstützen.

Die B-Vitamine mit dem Plus: vitamin B-Loges® komplett



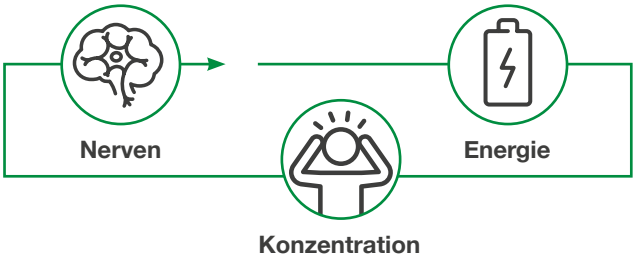
¹Young LM, Pipingas A, White DJ, Gauci S, Scholey A. A Systematic Review and Meta-Analysis of B Vitamin Supplementation on Depressive Symptoms, Anxiety, and Stress: Effects on Healthy and „At-Risk“ Individuals. *Nutrients*. 2019 Sep 16;11(9):2232. doi: 10.3390/nu11092232. PMID: 31527485; PMCID: PMC6770181.

vitamin B-Loges® komplett: Das Plus für Energie & Nerven*

vitamin B-Loges® komplett enthält **alle acht B-Vitamine**, mit stoffwechselaktiven Formen, die gezielt aufeinander abgestimmt sind.

Ergänzt wird die durchdachte Zusammensetzung zusätzlich durch die **Vitaminoiden Cholin und Inositol**.

So kombiniert bietet vitamin B-Loges® komplett die idealen Voraussetzungen für eine umfassende, optimal aufeinander abgestimmte Versorgung.



*Die Vitamine B₁, B₂, B₆, B₁₂, Biotin und Niacin tragen zu einem normalen Energiestoffwechsel und einer normalen Funktion des Nervensystems bei.