

# Der starke Partner für deine persönliche Bestleistung!

**adaptoLoges®** – Die natürliche Unterstützung für ein effektives Training



**Dr. Loges**   
Naturheilkunde neu entdecken



Mark, 31 Jahre, IT-Berater\*



Mein Name ist Mark. Ich bin 31 Jahre und lebe in Hamburg. Beruflich bin ich als IT-Berater viel unterwegs und gebe jeden Tag mein Bestes. In meiner Freizeit treibe ich leidenschaftlich gerne Sport. Auch dabei ist mir der Erfolg und die Verbesserung meiner Leistung besonders wichtig.

Zur Zeit trainiere ich für den nächsten Triathlon. Ich will meine Bestzeit aus dem letzten Jahr unbedingt unterbieten. Dafür müsste ich meine Trainingsfrequenz erhöhen, jedoch fällt mir das Training in den letzten Wochen zunehmend schwerer. Ich fühle mich häufig müde und gerade an den Tagen nach dem Training bin ich weniger leistungsfähig.

Ich suche nach einer zuverlässigen und hochwertigen Lösung, die mich langfristig bei meinen intensiven Trainingseinheiten unterstützt.

## Rund um die Uhr

### zielgerichtet versorgt

**adaptoLoges®** wurde für die besonderen Anforderungen von Sportlern entwickelt. Es enthält eine Kombination der Pflanzenextrakte Rhodiola, Eleutherococcus und Schisandra. Diese werden durch ausgewählte Mikronährstoffe speziell für Sportler ergänzt.

Das spezielle Morgens- & Abends-Konzept beinhaltet unterschiedliche Zusammensetzungen zur Unterstützung der Belastbarkeit, des Energiehaushaltes und der Erholung nach dem Sport<sup>1,2</sup>.

| Inhaltsstoffe                          | Pro 2 Morgen-Kapseln | Pro 2 Abend-Kapseln |
|--|----------------------|---------------------|
| Extraktzubereitung aus Rhodiola rosea  | 160 mg               | –                   |
| Extraktzubereitung aus Eleutherococcus | 75 mg                | –                   |
| Extraktzubereitung aus Schisandra      | 400 mg               | 40 mg               |
| Magnesium                              | –                    | 300 mg              |
| Pantothensäure                         | 20 mg                | –                   |
| Mangan                                 | –                    | 2 mg                |

## adaptoLoges®

### bringt dich an dein Ziel

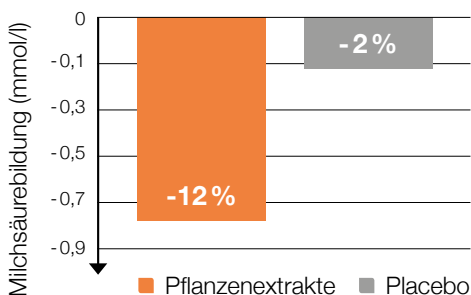
- ✓ Optimiert die Funktion und das Zusammenspiel der Muskeln<sup>2</sup>
- ✓ Hilft dem Körper, sich schneller zu erholen<sup>1</sup>
- ✓ Unterstützt den Trainingseffekt und die Leistungsentwicklung<sup>1,2</sup>

# Der zuverlässige und vertrauensvolle Partner



Schwedische Wissenschaftler führten eine Studie mit 215 Olympia-Kaderathleten durch. Die Ergebnisse der Studie weisen darauf hin, dass die regelmäßige Einnahme von Kombinationen der Pflanzenextrakte aus *Rhodiola rosea*, *Eleutherococcus* und *Schisandra* die körperliche und mentale Leistungsfähigkeit unterstützen, die Erholung nach dem Sport fördern und dazu beitragen, die Bildung von Milchsäure (Lactat) zu reduzieren<sup>1</sup>.

## Milchsäurebildung (Lactat)<sup>1</sup>



## Sicher mit adaptoLoges®

- Regelmäßig auf Dopingsubstanzen überprüft
- Produktion nach höchsten Qualitätsstandards



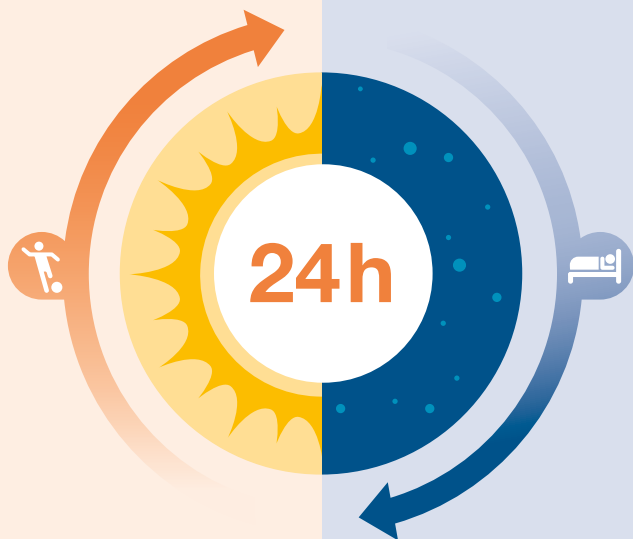
<sup>1</sup>Hovhannisyan A et al.: Journal of Athletic Enhancement 2015; 4: 4 doi: 10.4172/2324-9080.1000205

<sup>2</sup>Trägt mit Pantothenensäure zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei. Magnesium trägt zu einer normalen Muskelfunktion bei. Mangan schützt die Zellen vor oxidativem Stress und trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel bei.

**adaptoLoges®** –

Die clevere Versorgung

für dein Training



**Die 24h-Formel für eine zielgerichtete Leistungsentwicklung:**

- **Unterstützt den Energiehaushalt<sup>2</sup>**
- **Unterstützt die körperliche und mentale Belastbarkeit<sup>2</sup>**
- **Hilft dem Körper, sich schneller zu erholen<sup>1</sup>**
- **Trägt zu einem verbesserten Trainingseffekt bei<sup>2</sup>**

<sup>1</sup>Hovhannisyan A et al.: Journal of Athletic Enhancement 2015; 4: 4 doi: 10.4172/2324-9080.1000205

<sup>2</sup>Trägt mit Pantothenensäure zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei. Magnesium trägt zu einer normalen Muskelfunktion bei. Mangan schützt die Zellen vor oxidativem Stress und trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel bei. <sup>3</sup>Neumann G; Hottenrott K: Medicalsports Network 2008; 2:24

# Runde deine Versorgung im Training und Wettkampf mit **aminoLoges**<sup>®</sup> ab

## Dein Booster im richtigen Moment

- ✓ 21 % mehr Ausdauer<sup>3</sup>
- ✓ Essentielle Aminosäuren (u. a. BCAA) spenden schnell Energie für deine Bestleistung
- ✓ Verzögert die körperliche und mentale Erschöpfung
- ✓ Im Training und Wettkampf bedarfsgerecht einsetzbar
- ✓ Regelmäßig auf Dopingsubstanzen überprüft



**aminoLoges**<sup>®</sup>  
verzögert Ermüdung, wenn's drauf ankommt