

Wir lieben unsere

Hitzewallungen – aber

nur beim Workout

**femiLoges®** lindert typische  
Wechseljahresbeschwerden



**Dr. Loges**   
Naturheilkunde neu entdecken

A photograph of two women with blonde hair dancing in a club. They are smiling and looking towards the camera. The woman on the left is wearing a white lace top, and the woman on the right is wearing a blue top. The background is filled with colorful lights and decorations, creating a vibrant and festive atmosphere.

Schlaflose Nächte?

Nur, wenn wir ausgehen.

**NUR  
IN IHRER  
APOTHEKE**

- **Belegte Wirksamkeit** bei typischen Wechseljahresbeschwerden wie Hitzewallungen, Schlafstörungen, depressiven Verstimmungen<sup>1</sup>
- **Sehr gute Verträglichkeit** der traditionellen Arzneipflanze (Sibirische Rhabarberwurzel) wissenschaftlich erwiesen<sup>1</sup>
- **Für alle**, die eine hormonfreie, pflanzliche Behandlung wünschen

<sup>1</sup>Heger M et al.: Menopause 2006; 13 (5): 744–759. femiloges®, Wirkstoff: Rhapontikrhabarberwurzel-Trockenextrakt. femiloges® wird angewendet zur Besserung der durch die Wechseljahre bedingten psychischen und neurovegetativen Beschwerden wie Hitzewallungen/Schweißausbrüche, Schlafstörungen, depressive Verstimmungen und Ängstlichkeit. Warnhinweise: Enthält Lactose (Milchzucker) und Sucrose (Zucker). Gegenanzeigen: Bestehen oder Verdacht auf einen östrogenabhängigen Tumor, da nicht bekannt ist, ob Rhapontikrhabarberwurzel-Trockenextrakt das Wachstum eines östrogenabhängigen Tumors beeinflusst. Packungsbeilage beachten. Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.

# Wenn alles anders wird

Die Wechseljahre sind der natürliche Übergang in eine neue Lebensphase der Frau.

In dieser Zeit kommt es zu hormonellen Veränderungen. Für acht von zehn Frauen bringt dieser Wandel Beschwerden mit sich, die so genannten Wechseljahresbeschwerden.

## Zu den häufigsten Symptomen gehören:

- Hitzewallungen
- Plötzliche Schweißausbrüche
- Stimmungsschwankungen
- Depressive Verstimmungen
- Ängstlichkeit
- Schlafstörungen



Nicht selten können sich diese unangenehmen Beschwerden zu starken Belastungen entwickeln und zu einer Beeinträchtigung der Lebensqualität.

**Um die Wechseljahresbeschwerden zu lindern**, gibt es die Möglichkeit der Hormontherapie. In dieser werden die abnehmenden körpereigenen Hormone wie Östrogen und Progesteron durch chemische Hormone ersetzt. Viele Frauen können oder wollen jedoch keine künstlichen Hormone einnehmen, da sie ein gesteigertes Tumorrisiko und andere Nebenwirkungen fürchten.

<sup>1</sup>Heger M et al.: Menopause 2006; 13 (5): 744-759

<sup>2</sup>Heger P: Zeitschrift für Phytotherapie 2010; 31: 299-305

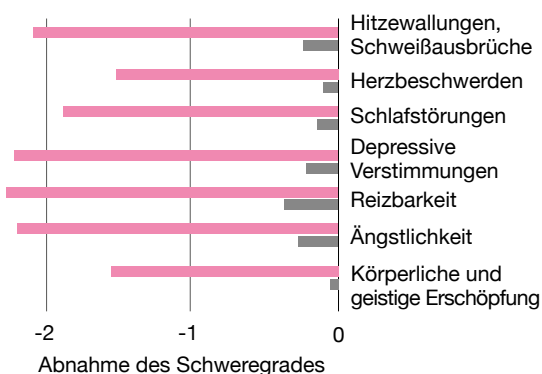
# Hormonfreie

# Pflanzenkraft

**femiLoges®** mit der Kraft der Sibirischen Rhabarberwurzel bietet eine zuverlässige und effektive Linderung von Wechseljahressymptomen wie Hitzewallungen, Schweißausbrüche, Schlafstörungen und depressive Verstimmungen<sup>1</sup>. Gerade die lästigen Hitzewallungen bekämpft es dabei so wirksam wie eine niedrig dosierte Hormontherapie<sup>2</sup>.

**Eine Studie an 109 Frauen in den Wechseljahren zeigt:** Alle erfassten Wechseljahresbeschwerden konnten in der Gruppe der Frauen, die **femiLoges®** eingenommen hatten, im Vergleich zur Gruppe der Frauen, die ein Scheinmedikament (Placebo) verwendeten, deutlich vermindert werden<sup>1</sup>.

## Abnahme des Schweregrades typischer Wechseljahresbeschwerden (Auszug)



- Veränderung der Gruppe mit Spezialextrakt in **femiLoges®**
- Veränderung der Gruppe mit Scheinmedikament

# Sibirischer

# Rhabarber

Der Sibirische Rhabarber (*Rhabarber rhaponticum*) ist eine Heilpflanze, dessen Wirkung gegen Wechseljahresbeschwerden bereits seit mehr als 4000 Jahren bekannt ist. Ursprünglich stammt er aus den gemäßigten Zonen Asiens. Erst im 17. Jahrhundert wurde er nach Europa gebracht und wächst heute auch in den südlichen Teilen von Norwegen, Bulgarien und Sibirien. Wirksame Inhaltsstoffe, wie z. B. Gerbstoffe, Stilbene, organische Säuren, Vitamine und Mineralien sind in der Wurzel des Sibirischen Rhabarbers zu finden.

*Rhabarber rhaponticum* wird vor allem bei Wechseljahresbeschwerden eingesetzt. Der Extrakt (ERr<sup>®</sup> 731, Inhaltsstoff von **femiLoges<sup>®</sup>**), ist nachweislich eine sehr gut verträgliche pflanzliche Alternative zur Hormonersatztherapie bei der Behandlung von typischen menopausalen Beschwerden. Das Schöne: obwohl die Wirkung bei Hitzewallungen sogar der einer niedrig dosierten Hormontherapie entspricht, wurden weder krankhafte Veränderungen von Brustgewebe und Gebärmutter-schleimhaut noch eine Gewichtszunahme festgestellt<sup>2</sup>.



Nur  
1 Tablette  
am Tag



Zur Besserung der durch die Wechseljahre bedingten psychischen und neurovegetativen Beschwerden wie Hitzewallungen/Schweißausbrüche, Schlafstörungen, depressive Verstimmungen und Ängstlichkeit.

#### Dosierungsempfehlung

1 × täglich

1 Tablette

#### Packungen mit:

	50 Tabletten	PZN 07580414
	100 Tabletten	PZN 07580408

FEM1920/2428600/20.000/Aug 19 F

Dr. Loges + Co. GmbH

Schützenstraße 5  
21423 Winsen (Luhe)

T 04171 707-0  
F 04171 707-100  
www.loges.de  
info@loges.de

**Dr. Loges**   
Naturheilkunde neu entdecken