

Sei stärker als  
der Stress ...

Natürliche Unterstützung in  
Belastungsphasen



Dr. Loges   
Naturheilkunde neu entdecken

# Überlastung –

## Wenn alles zuviel wird

Das moderne Leben hat es in sich: Stress, Hektik, hohe Anforderungen im Beruf und Privatleben. Viele von uns sind tagtäglich mehrfach belastet, müssen Termine und Verpflichtungen unter einen Hut bringen. In der Folge kommt es oft zu spürbarem Stress.

Bei zu hohen oder zu lang andauernden Herausforderungen kann es zu körperlichen Beeinträchtigungen kommen. Typischerweise leiden Betroffene dann unter:

- Müdigkeit
- Konzentrationsschwäche
- Leistungseinbußen
- Reizbarkeit
- Schlafproblemen, da es schwer ist, abzuschalten

Diese Symptome und Stress-Auswirkungen machen es zusätzlich schwer, den anstrengenden Alltag zu meistern. Zudem kann es bei dauerhafter Belastung schnell zur Erschöpfung kommen.





# Rhodiola rosea – Heilpflanze

## mit langer Tradition



**Geschichte:** Seit Jahrhunderten gehört Rhodiola rosea zum festen Bestandteil der Medizintradition Skandinaviens. Vor allem in Schweden ist der Einsatz verbreitet und bewährt. Das robuste Dickblattgewächs ist in Sibirien auch als „Goldene Wurzel“ oder „Tundra-Ginseng“ bekannt.



**Herkunft:** Rhodiola rosea ist in den Hochgebirgen Europas, Zentralasiens und Nordamerikas beheimatet und wächst dort in Felsspalten oder auf Schotter. Auch in kalten Klimazonen – wie der Arktis – ist die widerstandsfähige Pflanze zu finden, deren Bestände leider immer weiter zurückgehen.



**Wirkweise:** Rosenwurz gehört zur Pflanzengruppe der **Adaptogene**, die den Körper dabei unterstützen, sich Stress-Situationen anzupassen. Der Organismus wird gestärkt und akute Stress-Symptome gelindert. Rosenwurz ist bestens verträglich und wissenschaftlich gut erforscht.

**i**

### Qualität ist das beste Rezept

Wildsammlungen sind in vielen Ländern streng limitiert oder sogar gänzlich verboten. Der für rhodioLoges® verwendete Extrakt wird unter strengsten Kontrollen in Europa angebaut und entspricht höchsten Qualitätsstandards. So wird der Bestand der wertvollen Pflanzen geschont.



<sup>1</sup>Shevtsov VA et al.: Phytomedicine 2003; 10 (2-3): 95-105;

<sup>2</sup>Dimpfel W: International Journal of Nutrition and Food Sciences 2014; 3 (3): 157-165

... auch, wenn du alle

Hände voll zu tun hast



### rhodioLoges® mit der bewährten Pflanzenkraft aus Rosenwurz

- **Einzigartig:** Rosenwurz macht den Körper widerstandsfähiger gegen negative Stress-Auswirkungen
- **Antrieb:** Lindert akute Stress-Symptome wie Müdigkeit und Erschöpfung
- **Schnelle Wirkung:** Erste positive Effekte sind bereits nach einem Tag messbar<sup>1,2</sup>
- **Sehr gut verträglich:** Neben- oder Wechselwirkungen sind nicht bekannt
- **Nachhaltig:** Rosenwurz-Extrakt aus eigenem, europäischen Anbau

rhodioLoges® 200mg: Wirkstoff: Trockenextrakt aus Rosenwurz-Wurzeln und Wurzelstock. rhodioLoges® 200 mg ist ein traditionelles pflanzliches Arzneimittel zur vorübergehenden Linderung von Stress-Symptomen wie Müdigkeits- und Schwächegefühl bei Erwachsenen. Das Arzneimittel ist ein traditionelles Arzneimittel, das ausschließlich auf Grund langjähriger Anwendung für das Anwendungsgebiet registriert ist. Zur Anwendung bei Erwachsenen ab 18 Jahren. Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. Stand: 10/2019



rhodioLoges® ist ein traditionelles pflanzliches Arzneimittel. Es enthält einen hochwertigen Extrakt aus *Rhodiola rosea* (Rosenwurz) und wird zur vorübergehenden Linderung von körperlichen Stress-Symptomen wie Müdigkeits- und Schwächegefühl angewendet.

Dosierungsempfehlung:

2 × täglich

1 Filmtablette  
(morgens und mittags)

Packungen mit:

	20 Filmtabletten	PZN 14006236
	60 Filmtabletten	PZN 14006242
	120 Filmtabletten	PZN 14006259

RHOL2002/2428500/20.000/Mrz 20 F

Dr. Loges + Co. GmbH

Schützenstraße 5  
21423 Winsen (Luhe)

T 04171 707-0  
F 04171 707-100  
www.loges.de  
info@loges.de

**Dr. Loges**   
Naturheilkunde neu entdecken