

adaptoLoges®

Nahrungsergänzungsmittel • Verbraucherinformation

Bitte lesen Sie diese Information aufmerksam durch, da sie wichtige Angaben darüber enthält, was bei der Anwendung dieses Nahrungsergänzungsmittels zu beachten ist. Wenden Sie sich bei Fragen an die Firma Dr. Loges + Co. GmbH, Postfach 1262, 21412 Winsen (Luhe), Tel. 04171 707-0.

adaptoLoges® – Nahrungsergänzungsmittel zur Unterstützung bei sportlichen Belastungen und der Regeneration. Enthält Pflanzenextraktzubereitungen aus Rhodiola, Eleutherococcus und Schisandra sowie Magnesium, Mangan und Pantothensäure.

Inhaltsstoffe	Pro 2 Morgen-Kapseln	Pro 2 Abend-Kapseln	Pro Tagesdosis (4 Kapseln)	% NRV*
Extraktzubereitung aus Rhodiola rosea (Rosenwurz)	160 mg	–	160 mg	**
Extraktzubereitung aus Eleutherococcus senticosus (Taigawurzel)	75 mg	–	75 mg	**
Extraktzubereitung aus Schisandra chinensis (Spaltkörbchen)	400 mg	40 mg	440 mg	**
Magnesium	–	300 mg	300 mg	80
Pantothensäure	20 mg	–	20 mg	333
Mangan	–	2 mg	2 mg	100

*Nutrient Reference Values (Referenzmenge nach EU-Lebensmittelinformationsverordnung)

**Keine Empfehlung der Europäischen Union (EU) vorhanden

Zutaten

Morgen-Kapsel: Maltodextrin, Kapselhülle: Hydroxypropylmethylcellulose; Füllstoff: Cellulose; Extraktzubereitung aus Schisandra chinensis, Extraktzubereitung aus Rhodiola rosea, Extraktzubereitung aus Eleutherococcus senticosus, Trennmittel: Magnesiumsalze der Speisefettsäuren; Calcium-D-pantothenat, Verdickungsmittel: Carrageen; Säureregulator: Kaliumacetate; Farbstoffe: Eisenoxide und Eisenhydroxide

Abend-Kapsel: Magnesiumoxid, Trimagnesiumdicitrat, Kapselhülle: Hydroxypropylmethylcellulose; Füllstoff: Cellulose; Trennmittel: Magnesiumsalze der Speisefettsäuren; Maltodextrin, Extraktzubereitung aus Schisandra chinensis, Mangan-Bisglycinat, Verdickungsmittel: Carrageen; Säureregulator: Kaliumacetate; Farbstoff: Kupferhaltige Komplexe der Chlorophylle und Chlorophylline



vegan



lactosefrei



glutenfrei



zuckerfrei

Gesamtgewicht pro Morgen-Kapsel: 530 mg

Gesamtgewicht pro Abend-Kapsel: 590 mg

Verzehrempfehlung

Täglich 2 orange Kapseln zum Frühstück und 2 grüne Kapseln zum Abendessen.

Wichtige Hinweise

Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise.

Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden.

Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren.

adaptoLoges® ist für Diabetiker geeignet.

Magnesium kann bei empfindlichen Personen abführend wirken.

adaptoLoges® kann von Sportlern unbedenklich eingesetzt werden. Das internationale Siegel "Informed-Sport" bietet die Gewissheit, dass **adaptoLoges®** regelmäßig auf Stoffe getestet wird, die in der Liste der verbotenen Substanzen der Welt-Anti-Doping-Agentur (WADA) aufgeführt sind. **adaptoLoges®** wird nach höchsten Qualitätsstandards in Schweden und Deutschland produziert.



Packungsgrößen

adaptoLoges® ist in Packungen mit 120, 240 und 480 Kapseln in der Apotheke erhältlich.

Weitere interessante Präparate: mehr Informationen auf www.loges.de

Aminosäurenkombination für Sportler



100 Tabletten PZN 00031383

Das Komplett-Paket der B-Vitamine mit dem Multivalent Pangamsäure



60 Filmtabletten PZN 11101514
120 Filmtabletten PZN 11101520

Mit Naturstoffen sowie immunrelevanten Mikronährstoffen*



20 Kapseln PZN 10986605
60 Kapseln PZN 10536658
120 Kapseln PZN 10986597

*Ergänzt werden die besonderen Naturstoffe durch Selen und Zink sowie die Vitamine C und D, welche zu einer gesunden Funktion des Immunsystems beitragen.

adaptoLoges®

Liebe Sportlerin, lieber Sportler,

wir freuen uns, dass Sie sich für **adaptoLoges®** entschieden haben. Es unterstützt die Leistungsfähigkeit bei sportlichen Belastungen und leistet einen wichtigen Beitrag für eine schnelle Regeneration nach dem Sport und schafft damit die Basis für häufigeres und intensiveres Training. Nachfolgend möchten wir Ihnen gerne einige erläuternde Informationen zu den Inhaltsstoffen geben.

Was sind Adaptogene?

Zu den sogenannten adaptogenen Pflanzen zählen Wissenschaftler die Pflanzen, für die eine Unterstützung der Belastungsfähigkeit festgestellt werden kann. Sie führen zu einer Anpassung (engl. to adapt = sich anpassen) des Körpers und des Immunsystems an höhere Belastungen und machen ihn robuster gegen Überlastung.

adaptoLoges® ist speziell für Sportler zusammengesetzt. Es enthält eine Kombination der Adaptogene Rhodiola, Eleutherococcus und Schisandra, welche durch ausgewählte Mikronährstoffe für Sportler ergänzt werden.

Rhodiola rosea (Rosenwurz)

Diese unscheinbare Pflanze wächst unter anderem in Felsspalten arktischer Bergregionen, wo sie gelernt hat, Wind und Wetter erfolgreich zu trotzen und sich extremen Belastungen anzupassen. Sie ist seit Jahrhunderten fester Bestandteil der Medizintradition Russlands und Skandinaviens. Rosenwurz wird traditionell angewendet, wenn der Körper hohen Belastungen ausgesetzt ist. Vor allem in Schweden ist der Einsatz von Rosenwurz verbreitet und bewährt. In Sibirien ist die Pflanze auch als "Goldene Wurzel" bekannt.

Eleutherococcus senticosus (Taigawurzel)

Der dornige Strauch ist im östlichen Russland, in China, Japan und Korea beheimatet und wird auch als sibirischer Ginseng bezeichnet. Der Extrakt aus der Taigawurzel hat in der nordischen Volksmedizin eine lange Tradition.

Schisandra chinensis (Spaltkörnchen)

In der traditionellen chinesischen Medizin hat die vielfältige Pflanze einen festen Platz. Ihr chinesischer Name „Wu Wei Zi“ bedeutet übersetzt „Beere der fünf Geschmacksrichtungen“, denn die Samen der Beeren schmecken scharf, bitter und salzig. Das Fruchtfleisch und die Schale schmecken dagegen sauer und süß.

Magnesium

Magnesium ist ein sogenanntes Elektrolyt und besonders wichtig für die Muskulatur. Über den Schweiß verlieren insbesondere Sportler große Mengen des Mineralstoffs. Sorgt man nicht rechtzeitig für Ausgleich, wird das Elektrolytgleichgewicht negativ beeinflusst, was schnell zur Einschränkung der sportlichen Leistungsfähigkeit führen kann. Denn Magnesium spielt eine wichtige Rolle für die normale Muskelfunktion und das Nervensystem. Beispielsweise ist die Koordination, also das Zusammenspiel der unterschiedlichen Muskeln, nur durch eine normale Funktion des Nervensystems möglich. Zusätzlich trägt Magnesium zu einer Verringerung von Müdigkeit und Erschöpfung während der Belastung bei. Auch der Energiestoffwechsel und die Eiweißsynthese, als wichtige Bestandteile der Regeneration nach dem Sport, können ohne Magnesium nicht normal ablaufen.

Pantothensäure

Pantothensäure (Vitamin B₅) trägt zur Verringerung von Müdigkeit und Erschöpfung bei. Auch ist sie wichtig für einen normalen Energiestoffwechsel.

Mangan

Mangan trägt dazu bei, die Muskelzellen vor oxidativem Stress zu schützen, was deren Schädigung während der Belastung positiv beeinflussen kann. Daneben trägt Mangan aber auch zu einer normalen Bindegewebsbildung bei.

Wie lange sollte ich adaptoLoges® anwenden?

Die natürlichen Inhaltsstoffe in **adaptoLoges®** sind besonders gut verträglich und für eine langfristige Anwendung geeignet. Um dauerhaft von den positiven Effekten zu profitieren, sollte **adaptoLoges®** über die gesamte Saison eingesetzt werden.

Hat adaptoLoges® etwas mit Doping zu tun?

adaptoLoges® kann von Leistungssportlern in allen Sportarten eingesetzt werden. Es wird mit höchsten Qualitätsstandards in Schweden und Deutschland produziert. Die Firma Dr. Loges ist seit Jahrzehnten Partner und Lieferant des Profisports. Fairness und Sauberkeit des Sports sind uns ein besonderes Anliegen.

Wir wünschen Ihnen gute Gesundheit und viel Erfolg!

Ihre Dr. Loges + Co. GmbH

Serviceangebot:

Ausführliche Informationen zu **adaptoLoges®** und allen anderen Präparaten der Firma Dr. Loges finden Sie unter www.loges.de. Gerne beantworten wir Ihre Fragen auch telefonisch unter 04171 707-0 oder schreiben Sie uns eine E-Mail an info@loges.de.