

omega3-Loges® plus

Nahrungsergänzungsmittel • Verbraucherinformation



Nahrungsergänzungsmittel zur gezielten Versorgung mit Omega-3-Fettsäuren, Vitamin E und Astaxanthin

Bitte lesen Sie diese Information aufmerksam durch, da sie wichtige Angaben darüber enthält, was bei der Anwendung dieses Nahrungsergänzungsmittels zu beachten ist. Wenden Sie sich bei Fragen an die Firma Dr. Loges + Co. GmbH, Postfach 1262, 21412 Winsen (Luhe), Tel. 04171 707-0.

Inhaltsstoffe	Pro Kapsel	Pro 2 Kapseln
Mehrfach ungesättigte Omega-3-Fettsäuren	480 mg*	960 mg*
davon Eicosapentaensäure (EPA)	mind. 240 mg*	mind. 480 mg*
davon Docosahexaensäure (DHA)	mind. 160 mg*	mind. 320 mg*
Vitamin E	4 mg**	8 mg**
Astaxanthin-Komplex	2 mg*	4 mg*

*Keine Empfehlung vorhanden

**Entspricht bei 1 Kapsel 33 % NRV und bei 2 Kapseln 66 % NRV (Nutrient Reference Values; Referenzmenge nach EU-Lebensmittel-informationsverordnung)

Zutaten

Omega-3-reiches Fischöl-Konzentrat aus Hochseefischen (**Fisch**), Gelatine (Rind), Feuchthaltemittel: Glycerin; Überzugsmittel: Ethylcellulose, Natriumalginat, Fettsäuren; Astaxanthin-Komplex, D- α -Tocopherol (Vitamin E), Olivenöl



lactosefrei



glutenfrei



zuckerfrei



Gelatine vom Rind



farbstofffrei



hergestellt in Deutschland

Gesamtgewicht pro Kapsel: 1.300 mg

Hinweis für Diabetiker: 1 Kapsel **omega3-Loges® plus** enthält < 0,5 g Kohlenhydrate entsprechend < 0,04 BE. Damit ist das Präparat für Diabetiker geeignet.

Verzehrempfehlung

Täglich 1 bis 2 Kapseln mit ausreichend Flüssigkeit 1-2 Stunden vor einer Mahlzeit.

Wichtige Hinweise

Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise.

Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden.

Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren.

omega3-Loges® plus enthält den stark färbenden Naturstoff Astaxanthin, weshalb der Kapselinhalt nicht mit empfindlichen Textilien und Oberflächen in Berührung kommen sollte.

Packungsgrößen

omega3-Loges® plus ist in Packungen mit 60 und 120 Kapseln in der Apotheke erhältlich.

Weitere interessante Präparate: mehr Informationen auf www.loges.de

Bei erhöhtem Homocystein und endothelialer Dysfunktion¹



60 Filmtabletten PZN 10745787
120 Filmtabletten PZN 10745801
240 Filmtabletten PZN 10745818

Das Familien-Vitamin-D



15 Gel-Tabs PZN 10073661
30 Gel-Tabs PZN 10073678
60 Gel-Tabs PZN 11640978

Für einen normalen Cholesterin²- und Triglyceridspiegel³ im Blut



180 Kapseln PZN 12452256

¹vasoLoges® protect ist ein diätetisches Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke (Ergänzende bilanzierte Diät) zur diätetischen Behandlung von erhöhtem Homocystein und endothelialer Dysfunktion. ²lipoLoges® morgens trägt mit ALA zur Aufrechterhaltung eines normalen Cholesterinspiegels im Blut bei. Die positive Wirkung stellt sich bei einer täglichen Aufnahme von 2 g ALA aus allen Nahrungsquellen ein. ³lipoLoges® abends trägt mit EPA und DHA zur Aufrechterhaltung eines normalen Triglyceridspiegels im Blut bei. Die positive Wirkung stellt sich bei einer täglichen Aufnahme von 2 g EPA und DHA ein. Die tägliche Gesamtaufnahme von 5 g EPA und DHA darf nicht überschritten werden.



Sehr geehrte Leserin, sehr geehrter Leser,

wir freuen uns, dass Sie sich für **omega3-Loges® plus** entschieden haben. Nachfolgend möchten wir Ihnen gern einige weiterführende Informationen geben.

Omega-3-Fettsäuren

sind sogenannte essenzielle Nährstoffe, die der Körper nicht selbst bilden kann. Die ungesättigten Fettsäuren übernehmen viele Funktionen und sind als Bestandteile der Zellmembranen im gesamten Organismus zu finden.

Zu den biologisch aktiven Omega-3-Fettsäuren zählen die Docosahexaensäure (DHA) und Eicosapentaensäure (EPA). Bei einer täglichen Aufnahme von 250 mg EPA und DHA tragen die beiden Fettsäuren zu einer normalen Herzfunktion bei. Außerdem trägt DHA bei einer täglichen Aufnahme von 250 mg zur Erhaltung einer normalen Gehirnfunktion und Sehkraft bei.

Ernährungsexperten empfehlen pro Tag ebenfalls den Verzehr von 250 mg DHA und EPA, um eine umfassende Versorgung mit den Fettsäuren sicherzustellen. Dies entspricht 2 Fischmahlzeiten pro Woche, da die Fettsäuren vor allem in fettem Kaltwasserseefisch (Lachs, Makrele, Heilbutt etc.) vorkommen. Fisch wird jedoch meistens zu selten und nicht regelmäßig verzehrt, sodass viele Menschen nicht ausreichend versorgt sind.

In **omega3-Loges® plus** liegen DHA und EPA als reveresterte Triglyceride vor. Diese spezielle Form ermöglicht eine hohe Konzentration der ungesättigten Fettsäuren.

Astaxanthin

ist ein rötlich-violetter Naturstoff, der zur Xanthophyll-Klasse der Carotinoide zählt.

Flamingos, Lachse und Krebse verdanken ihre charakteristische Färbung dem Verzehr von Astaxanthin, welches von Plankton, Algen, einigen Pflanzen und Bakterien gebildet wird. Diese Organismen schützen sich damit vor den schädlichen Auswirkungen von Sonnenlicht und Sauerstoff.

Die Zucht der Alge *Haematococcus pluvialis* zur Gewinnung des Astaxanthins erfolgt in einem speziellen Verfahren. So gelangen keine Umweltverunreinigungen in das Präparat und eine hohe Konzentration und Reinheit ist garantiert.

Vitamin E

ist ebenfalls ein essenzieller Nährstoff, den der Körper nicht selbst bilden kann. Dank seiner antioxidativen Eigenschaften und der Funktion als Radikalfänger trägt Vitamin E dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen.

Wir wünschen Ihnen gute Gesundheit!
Ihre Dr. Loges + Co. GmbH

Fischöl ist nicht gleich Fischöl!

Unser Fischöl für **omega3-Loges® plus** erfüllt höchste Qualitätsansprüche und wird umweltverträglich gewonnen.

Das Omega-3-Konzentrat stammt nicht aus Zuchtfarmen, sondern von wildlebenden Hochseefischen, die mehr EPA und DHA enthalten als etwa Zuchtlachse. Beim Fang wird dabei streng auf Nachhaltigkeit und Umweltschutz geachtet. Der gesamte Weg vom Fisch bis zur Kapsel wurde von der unabhängigen Organisation „Friend of the Sea“ (FOS) zertifiziert.

Weitere Informationen über FOS finden Sie unter www.friendofthesea.org



Wussten Sie schon?

Die **omega3-Loges® plus**-Kapseln sind mit einem magensaftresistenten Überzug versehen. Der Vorteil: Unangenehmes, fischiges Aufstoßen wird vermieden, da der Kapselinhalt erst im Darm und nicht bereits im Magen freigesetzt wird.

Für eine optimale Ausnutzung der verbesserten Freisetzung empfiehlt sich der Verzehr 1-2 Stunden vor einer Mahlzeit, also nicht direkt zu oder nach dem Essen.

omega3-Loges® plus ist frei von künstlichen Farbstoffen; die dunkle Farbe entsteht durch die hohe Astaxanthin-Konzentration.

Serviceangebot:

Ausführliche Informationen zu **omega3-Loges® plus** und allen anderen Präparaten der Firma Dr. Loges finden Sie unter www.loges.de. Gerne beantworten wir Ihre Fragen auch telefonisch unter 04171 707-0 oder schreiben Sie uns eine E-Mail an info@loges.de.